ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

4. Nombre de la actividad: Redescubriéndome afectiva y sexualmente

5. Fecha de ejecución

14	03	2022	al	14	03	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Propiciar un espacio de debate con las personas mayores donde se realice psicoeducación a través de encuentros grupales de temas como: Identidad, afectividad y sexualidad, buscando resolver interrogantes y construir nuevos paradigmas para tener una nueva visión respecto a los conocimientos adquiridos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Continuar trabajando con las personas mayores en la generación de alternativas sobre las falsas creencias que tienen respecto a la sexualidad en la vejez.
- Brindar información a las personas mayores sobre su sexualidad y cómo evoluciona o involuciona en la medida que envejecen.
- Orientar a las personas mayores sobre los cambios presentados a nivel corporal, fisiológico, sexual y psicológicos que se dan en la vejez, con el fin planten alternativas a ellos.

8. PLANEACION

La actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente está prevista desarrollarse el 14/03/2022 en las carpas institucionales, para continuar trabajando el tema: "De qué manera mi vida sexual evoluciona a medida que envejezco". Por tal razón se continuará dándole elementos y retroalimentando a las personas mayores respecto a su sexualidad en la etapa de la vejez. Se recibirán de las personas mayores presentes en la actividad todas aquellas alternativas de cómo están afrontando actualmente su sexualidad; garantizando con ello el manejo asertivo de la misma y trabajando en sus prejuicios.

9. DESARROLLO

El 14/03/2022 se realizó la actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente en la carpa de Sagrada. Se ubicó a las personas mayores en 2 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Esta actividad es la segunda y última sesión del tema "De qué manera mi vida sexual evoluciona a medida que envejezco" con la cual se cierra la exploración, identificación y generación de alternativas de como las personas mayores afrontan su sexualidad en la vejez. Algunas de las alternativas que plantearon fueron: "No pensar en el sexo, ocupar su mente dibujando, realizando sopas de letras u otras actividades y no tener ni estar en la búsqueda de establecer una relación afectiva". Se concluye que algunas de las personas mayores continúan presentando mitos y prejuicios en torno a su sexualidad difícil de modificar, debido a que no quieren hacerlo y por pensar que la sexualidad es un "capitulo" cerrado en sus vidas. El taller inició a las 10:30 am y finalizó a las11:130 am.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores presentes en la actividad fueron respetuosas de los conceptos de cómo algunos de sus pares afrontan su sexualidad, se les observó inquietos realizando preguntas en torno a la sexualidad en la vejez y los prejuicios que aun manejan frente al tema. En la actividad participaron 16 personas mayores.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron: lápices negros, hojas blancas, mesas, sillas, lápices de colores, literatura sobre educación sexual en la vejez.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin E. Ayala Carmona
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Eva Bejarano

Eva Maria Bejarano Urrea

Martha Patricia Casasbuenas Diaz

Hernando Emilio Perdomo Sabogal

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO REDESCUBRIENDOME AFECTIVA Y SEXUALMENTE MARZO





